

# MANA

## FUNKTIONELLES TRAINING VEREINT MIT YOGA

In 60 Minuten erleben Sie eine Kombination aus einem physisch fordernden Ganzkörpertraining (ca. 30 Min.) und im Anschluss ein dehnendes und entspannendes Yoga (ca. 30 Min.).

Marcel & Lena gehen dabei auf jeden Fitnessstand ein, sodass Anfänger als auch Fortgeschrittene, Jung und Alt herzlich willkommen sind. Wir begleiten Sie von STARK zu SANFT.

Genießen Sie im Anschluss Entspannung & Erholung pur in der Thermen- und Saunawelt im Vitarium und fördern Sie zudem die Regeneration.

MANA findet ab 03.01.2023 immer **dienstags um 18 Uhr** im Aktivgarten in der Thermenwelt im Vitarium® statt.

Stand: 11.11.2022 - Preise gültig bis 31.12.2023



### UNSERE ANGBOTE FÜR SIE

KEINE  
WARTEZEIT  
AN DER  
KASSE

**5-ER KARTE** **100 Euro**

5 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Thermenwelt im Vitarium®)

**5-ER KARTE** **120 Euro**

5 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Sauna- und Thermenwelt im Vitarium®)

**10-ER KARTE** **190 Euro**

10 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Thermenwelt im Vitarium®)

**10-ER KARTE** **230 Euro**

10 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Sauna- und Thermenwelt im Vitarium®)

Hinweise: Die 5er-Karte muss innerhalb von drei Monaten, die 10er-Karte innerhalb von 6 Monaten eingelöst werden. Nicht übertragbar und nach Ausstellung unter keinen Umständen mehr stornierbar, änderbar oder verlängerbar. Die Laufzeit beginnt nach der ersten Nutzung der jeweiligen Karte. Je Karte (Transponder) sind 10 € Pfand notwendig.

# MANA

## FUNKTIONELLES TRAINING VEREINT MIT YOGA

### KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING

Jeden ersten Dienstag im Monat findet ein kostenloses MANA-Probetraining statt. In Verbindung mit einem Feierabend-Ticket (gültig von 17.30 - 21 Uhr) können Sie einmalig am Schnuppertraining teilnehmen.

Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Hinweis: Um am Schnuppertraining teilzunehmen, ist eine gültige Eintrittskarte zur Therme Voraussetzung.

Sonderaktion bis März 2023



### KEINE WASSERRATTE?

#### MANA EINZELANGEBOT

**15 Euro**

1 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

### MARCEL & LENA

Das sind wir!

Marcel ist als Personal Trainer und Lena als Yogalehrerin tätig. Dabei sind sie holistisch ausgerichtet, denn gesundheitliche Themen wie Kraft spendende Vitalkost, Kräuterkunde und Entspannungsmethoden gehören ebenfalls zu ihrer Expertise. Mehr über unsere MANA-Trainer finden Sie unter [LenaSommer.com](http://LenaSommer.com) und [MarcelSchade.com](http://MarcelSchade.com)

