



SAUNA-AUFGUSSPLAN

Stand: 30.06.2025/Sommer

KRISTALLSAUNA	▶ 11.00 Uhr	Vitamin-Bombe	erfrischend	95 °C	  
SALZSTEINGROTTE	▶ 11.30 Uhr	Klangschale o. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 12.00 Uhr	Kristallaufguss	erfrischend	95 °C	   
KRISTALLSAUNA	▶ 13.00 Uhr	Märchenwald	stärkend	95 °C	  
LEHMSAUNA	▶ 13.30 Uhr	Birkensud	anregend	85 °C	  
KRISTALLSAUNA	▶ 14.00 Uhr	Rottal Terme Spezial	ausgleichend	95 °C	  
SALZSTEINGROTTE	▶ 14.30 Uhr	Klangschale m. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 15.00 Uhr	Saunameister Spezial	anregend	95 °C	  
LEHMSAUNA	▶ 15.30 Uhr	Kräuterguss	stärkend	85 °C	  
KRISTALLSAUNA	▶ 16.00 Uhr	Waldspaziergang	stärkend	95 °C	  
SALZSTEINGROTTE	▶ 16.30 Uhr	Klangschale o. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 17.00 Uhr	Muntermacher	anregend	95 °C	  
LEHMSAUNA	▶ 17.30 Uhr	Eis mit Duft o. Wedeln		85 °C	  
KRISTALLSAUNA	▶ 18.00 Uhr	Kristallaufguss	erfrischend	95 °C	   
SALZSTEINGROTTE	▶ 18.30 Uhr	Klangschale o. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 19.00 Uhr	Seelenstreichler	entspannend	95 °C	  

Intensität:

Sanfter Aufguss =  ; mittlerer Aufguss =   ; starker Aufguss =    ; sehr starker Aufguss =    