




















































# SAUNA-AUFGUSSPLAN

Stand: 01.03.2026/Frühling

KRISTALLSAUNA	▶ 11.00 Uhr	Muntermacher	anregend	95 °C	  
SALZSTEINGROTTE	▶ 11.30 Uhr	Klangschale o. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 12.00 Uhr	Kristallaufguss	erfrischend	95 °C	   
SALZSTEINGROTTE	▶ 12.30 Uhr	Klangschale o. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 13.00 Uhr	Fruchtkorb	anregend	95 °C	  
LEHMSAUNA	▶ 13.30 Uhr	Birkensudaufguss	anregend	85 °C	  
POLARIS	▶ 13.45 Uhr	Eis mit Duft o. Wedeln		100 °C	  
KRISTALLSAUNA	▶ 14.00 Uhr	Waldspaziergang	stärkend	95 °C	  
SALZSTEINGROTTE	▶ 14.30 Uhr	Klangschale m. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 15.00 Uhr	Rottal Terme Spezial	ausgleichend	95 °C	   
LEHMSAUNA	▶ 15.30 Uhr	Kräuterguss	stärkend	85 °C	  
KRISTALLSAUNA	▶ 16.00 Uhr	Atemwohl	erfrischend	95 °C	  
SALZSTEINGROTTE	▶ 16.30 Uhr	Klangschale o. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 17.00 Uhr	Märchenwald	stärkend	95 °C	  
POLARIS	▶ 17.45 Uhr	Eis mit Duft o. Wedeln		100 °C	  
KRISTALLSAUNA	▶ 18.00 Uhr	Vitaminbombe	anregend	95 °C	  
SALZSTEINGROTTE	▶ 18.30 Uhr	Klangschale o. Räuchern	entspannend	55 °C	 
KRISTALLSAUNA	▶ 19.00 Uhr	Kristallaufguss	erfrischend	95 °C	   
LEHMSAUNA	▶ 19.30 Uhr	Saunameister Spezial		85 °C	  
KRISTALLSAUNA	▶ 20.00 Uhr	Schlaf gut	entspannend	95 °C	 

Intensität:

Sanfter Aufguss =  ; mittlerer Aufguss =   ; starker Aufguss =    ; sehr starker Aufguss =    